

ПРИНЯТО
Педагогически советом
МБДОУ №26 «Колосок»
Протокол №4 от 26 мая 2015г.

УТВЕРЖДЕНО
Заведующим МБДОУ №26 «Колосок»

Нестеренко Н.П.
Приказ № 17\1 26 мая 2015г.



В детском саду разработан гибкий режим дня, учитывающий возрастные психофизиологические возможности детей, их интересы и потребности, обеспечивающий взаимосвязь планируемой непосредственно-образовательной деятельности с повседневной жизнью детей в детском саду.

Гибкий режим рассматривается в вариантах:

Организация жизни детей в группе в дни карантина;

Распределение деятельности детей в зависимости от решаемых задач, погодных условий, объема и сложности предлагаемого детям обучающего материала;

Разная длительность пребывания ребёнка в группе (по желанию родителя).

Режим дня в ДОУ соответствует функциональным возможностям ребенка, его возрасту и состоянию здоровья. При выборе режима учитываются возрастные и индивидуальные особенности ребёнка, некоторые состояния (период выздоровления после болезни, адаптация к детскому учреждению, время года).

Примерный режим дня

Деятельность	От 1,6 до 3 лет	От 3 до 4 лет	От 4 до 5 лет	От 5 до 6 лет	От 6 до 7 лет
Прием детей, осмотр, самостоятельная детская деятельность, игры, утренняя гимнастика	07.00-08.30	07.00-08.30	07.00-08.30	07.00-08.30	07.00-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20-08.50	08.20-08.50	08.30-08.50	08.30-8.50	8.30-8.50

Самостоятельная деятельность детей, игры, общение	08.50-09.00	08.50-09.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Непосредственно образовательная деятельность	09.00-09.40	09.00-09.50	09.00-9.50	09.00-10.20	09.00-10.50
Подготовка к прогулке., прогулка	10.15-11.30	10.15-11.40	10.15-11.40	10.50-12.25	10.50-12.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11.30-12.00	11.40-12.10-	11.40-12.10-	12.25-13.10	12.30-13.15
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10-15.00	12.20-15.00	12.20-15.00	13.10-15.00	13.15-15.00
Постепенный подъем, гигиенические процедуры	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.25	15.00-15.25
Подготовка к полднику. Полдник	16.30-17.00	16.30 – 17.00	16.30 – 17.00	16.30 – 17.00	16.30 – 17.00
Игры	15.30-16.30	15.30-16.30	15.30-16.30	15.30-16.30	15.30-16.30
Непосредственно образовательная деятельность	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30

Самостоятельная деятельность детей, игры, общение, досуги, кружковая работа.		15.35-16.30	15.40-16.25	15.40-16.30	15.40-16.30
Чтение художественной литературы	16.30-16.45	16.35-17.00	16.30-17.00	16.50- 17.15-	16.50-17.20
Подготовка к прогулке, прогулка.	16.45-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.15-19.00	17.20-19.00

